



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.11.2008 【主！請增加我們的信德罷！】

如果你們有信德像芥子那樣大，即使你們給這棵桑樹說：

你連根拔出，移植到海中去！它也會服從你們的。（路 17：6）

今日聖言：

鐸 1：1-9

詠 24

路 17：1-6



MURILLO, Bartolomé Esteban,

St Francis of Assisi at Prayer, 1645-50

O.-L. Vrouwekathedraal, Antwerp

默想：

「如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他；他如果後悔了，你就得寬恕他。如果他一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。」

（路 17：3-4）

我們的心胸狹窄嗎？

好像不是？

那為什麼對兄弟在某年某月某日曾經對我們做過的事情，總是耿耿於懷，不肯寬恕他？

看來寬恕別人並不是一件容易的事，要不耶穌就不用這樣鄭重地教訓門徒，要他們不斷地寬恕兄弟。

寬恕的確需很大的勇氣和信德。

我的祈禱：

主！我內視自己的心胸，原來一點也不寬敞，嚴格來說，有些狹窄。求你增加我的信德，賜給我勇氣，好讓我有闊大的心胸去接納每一位弟兄姊妹。